

RESEÑAS BIBLIOGRAFICAS

ONAPLAN — Sugestiones de Pautas Básicas para una Política Nacional de Alimentación y Nutrición. República Dominicana, Santo Domingo Febrero 1980. Pág. 194.

Muchos son los estudios como así también los planes que diferentes instituciones han implementado en Materia Nutricional, sin embargo, quizás por el hecho de ser políticas implementadas a nivel sectorial no dan una solución realmente satisfactoria al problema que enfrenta República Dominicana en este aspecto.

La Oficina Nacional de Planificación del Secretariado Técnico de la Presidencia ha elaborado un proyecto de pautas y normas a seguir en materia de nutrición y alimentación, que será presentado para discusión y análisis con el fin de ponerlas en práctica a partir de 1982.

El documento presenta primeramente una visión del problema nutricional en el país y factores que lo afectan (déficit educacional, ingresos per cápita, malos hábitos alimenticios, precarios servicios asistenciales y sanitarios, etc.).

Los estudios que se tomaron como base para este proyecto revelan que en 75 por ciento los niños menores de 6 años sufren desnutrición, en sus diferentes grados.¹ De cada 1000 niños nacidos vivos, 104 mueren antes de cumplir el año de vida.

1. República Dominicana. Secretariado Técnico de la Presidencia. Oficina Nacional de Planificación. Situación alimentaria y nutricional de la República Dominicana. Santo Domingo, ONAPLAN, 1978. p. 1 (PLANDES 37).

Este documento expresa además, que las principales causas de muerte son la enteritis y enfermedades diarreicas y que entre éstas y la desnutrición, existe acción sinérgica (derivación y agravamiento mutuo).

Según la encuesta realizada por el Banco Central de la ciudad de Santo Domingo (1969), los ingresos percibidos entre la mayoría de las familias encuestadas, oscilaban entre los \$100.00 y \$200.00 mensuales. En la encuesta realizada en 1977 por la misma institución, daba cuenta de un incremento del ingreso familiar, alrededor del 30 por ciento.

Sin embargo, éste no significó un aumento del consumo de alimentos requeridos por los individuos en sus diferentes estados fisiológicos.

Los hábitos alimentarios y creencias que forman parte del folklor dominicano, dan cuenta de la falta imperiosa de educación nutricional a todo nivel. Presentan tres hipótesis de consumo de alimentos a partir de 1982, incluyendo, que se lleve a cabo una redistribución del ingreso familiar, apoyando esta medida en el claro convencimiento de que un mayor ingreso va a contribuir al aumento del consumo de los 22 alimentos propuestos para la dieta del dominicano, especificando las razones para hacer una serie de cambios en los hábitos alimentarios. Si alguna de estas hipótesis se cumpliera, sería muy beneficioso para el estado nutricional de la población.

Se presenta también la metodología usada en el cálculo de las proyecciones de consumo de alimentos en 1982.

Integran este estudio varias tablas y cuadros: necesidades nutricionales anuales de la población dominicana según grupos de edad (Fuente: UPAN-ONE 1973), Patrón Básico de Consumo de Alimentos 1982 (UPAN) Calorías y Proteínas contenidas en una libra de porción comestible de diferentes alimentos (UPAN 1980), etc., haciendo una comparación entre las recomendaciones y tendencias de consumo de alimentos en la República Dominicana para el año 1982. Así también se analiza, consumo, disponibilidad, producción, distribución de diferentes tipos de alimentos, raíces, tubérculos, lácteos, huevos, hortalizas, cereales (arroz, trigo, soya, maíz), carnes y frutas.

Se pone de manifiesto, que si bien el sector salud tiene gran responsabilidad en lo que compete al estado nutricional de la población, también están comprometidos otros sectores como agricultura, ganadería y comercio. Proponiendo como medida indispensable tendente a la solución de este problema, un programa multisectorial coordinado.

Salud Pública ha trazado normas de trabajo para el período 1980-1982, en lo relacionado a Alimentación y Nutrición; las áreas a que se hace mención son:

- Control y prevención de enfermedades transmisibles.
- Atención materno/infantil y bienestar familiar.
- Nutrición.
- Salud dental.
- Saneamiento ambiental.
- Vigilancia epidemiológica.
- Educación en salud.

ONAPLAN analiza esta situación nutricional, como un problema de acceso a los alimentos; éste depende de variables como capacidad de compra (consumidores urbanos) y tenencia de tierra productiva (productores que viven del autoconsumo).

El proyecto finaliza caracterizando la estrategia ha seguir por medio de pautas, dando sugerencias para una Política Nacional de Alimentación y Nutrición.

Entre los objetivos globales y específicos se cuentan:

- a) Garantizar un abastecimiento adecuado de alimentos.
- b) Asegurar a la población empleo y capacidad de compra.
- c) Favorecer la vigilancia de buenos hábitos alimentarios y medidas sanitarias.
- d) Propiciar condiciones de salud satisfactorias.

Para que estos objetivos se lleven a cabo, se requiere la acción combinada de cuatro grupos de políticas: relativas a la oferta de alimentos, a la demanda de alimentos, al aprovechamiento nutricional de consumo, y a la institucionalidad necesaria para el manejo de lo alimentario y nutricional. Completan este estudio cuatro anexos estadísticos.

Susana Córdoba