

EDITORIAL

PREVENCIÓN DE LA DIABETES TIPO 1

Elbi Morla¹

Cómo citar: Morla E. EDITORIAL. Prevención de la Diabetes tipo 1. cysa [Internet]. 14 de octubre de 2023 [citado 14 de octubre de 2023];7(3):3. Disponible en: <https://revistas.intec.edu.do/index.php/cisa/article/view/2972>

Es conocido que la diabetes mellitus tipo 1 es el resultado de la destrucción de las células beta del páncreas por un trastorno inmunológico y que la terapia se ha centrado en sustituir la función endocrina del páncreas con insulina exógena de aplicación manual o a través de dispositivos conocidos como bombas de infusión o pumps. Esto permite la restauración de las alteraciones metabólicas propias de esta condición y por ende la integración del diabético a las actividades propias de la edad.

En la actualidad no ha sido posible la cura, pero las investigaciones están dirigidas hacia la prevención lo que implica interferir con la alteración inmunológica que conduce al deterioro de las células productoras de insulina.

Se han identificado varias etapas en la evolución de la diabetes tipo 1:

Etapas 0: asintomático, no disglucemia y 0-1 anticuerpos positivos. 100% células Beta

Etapas 1: asintomático, no disglucemia y ≥ 2 anticuerpos positivos. 100% células Beta

Etapas 2: asintomático, disglucemia 2 anticuerpos positivos. Reducen células Beta

Etapas 3: sintomático, hiperglicemia, 2 anticuerpos positivos. 10-20% células Beta

En cada una de estas etapas se desarrollan investigaciones para evitar su avance con sujetos voluntarios que tienen anticuerpos positivos usualmente parientes de afectados de la diabetes tipo 1. Así, los protocolos europeo (ENDIT) y el norteamericano (TRIALNET), mediante ensayos multicéntricos prueban diferentes alternativas terapéuticas.

Recientemente la FDA aprobó el primer medicamento (Teplizumab) el cual se administra por vía inyectada y retarda el desarrollo de la etapa 3 en pacientes mayores de 8 años y adultos en etapa 2 de la diabetes 1. Este es un importante paso en la prevención de la diabetes tipo 1 que afecta principalmente a la población infantil.

¹ Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), República Dominicana, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6406-5709>, email: elbi.morla@intec.edu.do

